

**СПА-каникулы «Антистресс»**  
(стоимость СПА-процедур без проживания и питания)

Снятие психоэмоционального напряжения, нормализация артериального давления, повышение иммунитета, активности и работоспособности, улучшение сна и общего самочувствия.

Вас будет окружать природа и тишина. Это главные составляющие антистрессовой обстановки. Добавим к этому привычный для организма климат, расслабляющие СПА-процедуры и, конечно же, здоровый сон!

**Трехдневная программа**

- 1 день
- Завтрак в ресторане отеля
- Начальная консультация специалиста
- Отдых в бассейне с посещением джакузи, финской сауны, турецкого хаммама (60 мин.)
- Ароматный пилинг тела «Шоколадный кутюрье»
- Расслабляющее обертывание «Шоколадный кутюрье»
- Релаксирующий СПА-массаж с элементами стоун-терапии
- Обед в ресторане отеля
- Основной уход за волосами и кожей головы на основе массажа от LEBEL (Япония)
- Отдых в комнате релаксации, чайный комплимент
- -Прогулка на свежем воздухе по территории отеля
- -Ужин в ресторане отеля

25000 руб.  
(без учета питания)

- 2 день
- Завтрак в ресторане отеля
- Отдых в бассейне с посещением джакузи, финской сауны, турецкого хаммама (60 мин.)
- Роскошная жемчужная молочная ванна «Лактиссимо»
- Аромамассаж релаксирующий
- Обед в ресторане отеля
- Омолаживающий СПА-уход за кожей лица
- Отдых в комнате релаксации, чайный комплимент
- Прогулка на свежем воздухе по территории отеля
- -Ужин в ресторане отеля

- 3 день
- Завтрак в ресторане отеля
- Итоговая консультация специалиста
- Отдых в бассейне с посещением джакузи, финской сауны, турецкого хаммама (60 мин.)
- Обновляющее обертывание «Спелое манго»
- Контрастная стоун-терапия
- Обед в ресторане отеля
- Комплексная уходовая СПА-программа для ног и рук (пилинг, маска, легкий массаж)
- Отдых в комнате релаксации, чайный комплимент
- Прогулка на свежем воздухе по территории отеля
- Ужин в ресторане отеля

### Семидневная программа

- 1 день
- Завтрак в ресторане отеля
- Начальная консультация специалиста
- Отдых в бассейне с посещением джакузи, финской сауны, турецкого хаммама (60 мин.)
- Ароматный пилинг тела «Шоколадный кутюрье»
- Расслабляющее обертывание «Шоколадный кутюрье»
- Релаксирующий массаж с элементами стоун-терапии
- Обед в ресторане отеля
- Основной уход за волосами и кожей головы на основе массажа от LEBEL (Япония)
- Отдых в комнате релаксации, чайный комплимент
- -Прогулка на свежем воздухе по территории отеля
- -Ужин в ресторане отеля

50500 руб.  
(без учета питания)

- 2 день
- Завтрак в ресторане отеля
- Отдых в бассейне с посещением джакузи, финской сауны, турецкого хаммама (60 мин.)
- Роскошная жемчужная молочная ванна «Лактиссимо»
- СПА-массаж спины
- Обед в ресторане отеля
- Омолаживающий СПА-уход за кожей лица с массажем
- Отдых в комнате релаксации, чайный комплимент
- Прогулка на свежем воздухе по территории отеля
- -Ужин в ресторане отеля

- 3 день
- Завтрак в ресторане отеля
- Конная прогулка в лесу на свежем воздухе по территории отеля (30 мин.)
- Отдых в бассейне с посещением джакузи, финской сауны, турецкого хаммама (60 мин.)
- Обновляющее обертывание «Спелое манго»
- Аромомассаж релаксирующий
- Обед в ресторане отеля
- Релаксирующий СПА-массаж головы
- Отдых в комнате релаксации, чайный комплимент
- -Ужин в ресторане отеля

- 4 день
- Завтрак в ресторане отеля
- Отдых в бассейне с посещением джакузи, финской сауны, турецкого хаммама (60 мин.)
- Пилинг тела тростниковый сахарный
- Программа «Космическая пена» (лимфодренажный СПА-массаж по пенящемуся обертыванию)
- Обед в ресторане отеля
- Уходовая СПА-программа для рук (пилинг, маска, легкий массаж)
- Отдых в комнате релаксации, чайный комплимент
- -Прогулка на свежем воздухе по территории отеля
- -Ужин в ресторане отеля

- 5 день
- Завтрак в ресторане отеля
- Отдых в бассейне с посещением джакузи, финской сауны, турецкого хаммама (60 мин.)
- Ароматная жемчужная ванна «Цветочный аромат»
- Контрастная стоун-терапия
- Обед в ресторане отеля
- Уходовая СПА-программа для ног (пилинг, маска, легкий массаж)
- Отдых в комнате релаксации, чайный комплимент
- Прогулка на свежем воздухе по территории отеля
- Ужин в ресторане отеля

- 6 день
- Завтрак в ресторане отеля
- Отдых в бассейне с посещением джакузи, финской сауны, турецкого хаммама (60 мин.)
- Тайский йога-массаж
- Обед в ресторане отеля
- СПА-уход за кожей лица с массажем
- Отдых в комнате релаксации, чайный комплимент
- Прогулка на свежем воздухе по территории отеля
- -Ужин в ресторане отеля

- 7 день
- Завтрак в ресторане отеля
- Итоговая консультация специалиста
- Отдых в бассейне с посещением джакузи, финской сауны, турецкого хаммама (60 мин.)
- Фруктово-ягодный микс в энергетическом коконе
- Релаксирующий СПА-массаж
- Обед в ресторане отеля
- Восстанавливающий уход за волосами и кожей головы
- Отдых в комнате релаксации, чайный комплимент
- Прогулка на свежем воздухе по территории отеля
- Ужин в ресторане отеля